



# GODE RÅD TIL GÆSTEN

Som gæster bidrager vi med vores selskab og tilstedeværelse. Alle rundt om bordet er med i fællesskabet og bidrager til at få nogle gode timer sammen.

Vi kan alle føle os beklemt blandt andre – især når vi ikke kender hinanden. Derfor vil de gode værter sørge for at have opmærksomhed på gæsterne fra start til slut og have forberedt noget, der kan samle selskabet i større eller mindre grupper.

Når vi bliver inviteret, kan vi aftale indbyrdes med vores vært(er), om der er noget, vi kan hjælpe med, hvis vi har lyst og kræfter til det. Det kan være opgaver før, under og efter fællesspisningen, hvor der er brug for nogle ekstra hænder til at løse forskellige opgaver. Måske står der allerede i invitationen, hvad der skal ske, og om man skal have noget med. Hvis noget er uklart i invitationen, så spørg værten i stedet for at blive væk eller møde usikker op.

Spørg fx, hvis du har brug for hjælp til at finde frem til adressen eller har spørgsmål til maden, indretningen af lokalet ifht. at have småbørn med eller komme i rullestol, eller hvad du nu gerne vil have styr på, inden du siger ja tak.

**Du får mulighed for selv at sende Mad-stafetten videre og invitere nogle, som du ikke kender.**

